



サイセンター・サイグループ
活動スケジュール / 10月

会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください

			活動日時
帯広 グループ	会場	お問い合わせください	
	問い合わせ先	obihiro@sathyasai.or.jp	
	活動	◎オンライン定例会(ヴェーダ・バジャン・スタディサークル他) 9月25日(日)はオンラインにて26周年祭をおこないます	第4日曜日 13:30～15:30
		◎北海道地域合同オンラインヴェーダ クラス(ヴェーダ吟唱・練習)	第1・第3火曜日 20:00～21:00
		◎北海道地域合同オンラインサイレディース(女性限定)	第3日曜日 14:00～16:00
	◎北海道レディースオンラインヴェーダクラス	第2土曜日 14:00～15:00	
100周年ヴィジョンへの取組み	「毎日、何らかの行為を行うときは、始める前にスワミを真正面に思い浮かべながら「愛を込めて」「サイラム」または「オームサイラム」「オーム シュリ サイラム」と唱える。 また行為が終わったときには、スワミを真正面に思い浮かべながら「感謝を込めて」「サイラム」または「オーム サイラム」「オームシュリ サイラム」を唱える。(言葉に出して、または心の中で)。最低1日1回唱えるよう努める」		
札幌 センター	会場	札幌市西区二十四軒2条4丁目2番地11 琴似マンション107号	コロナ禍のため、会場での活動は休止中です
	問い合わせ先	sapporo@sathyasai.or.jp	
	活動	◎オンライン定例会(ヴェーダ・スタディサークル・バジャン等)	第1日曜日 14:00～16:15
		◎オンライン定例会(瞑想・ガーヤトリマント21回等・スタディサークルバジャン)	第4 木曜日 13:30～16:00
		◎北海道地域合同オンラインヴェーダ クラス(ヴェーダ吟唱・練習)	第1・第3火曜日 20:00～21:00
		◎北海道地域合同オンラインサイレディース(女性限定)	第3日曜日 14:00～16:00
	◎北海道地域合同オンラインサイレディース ヴェーダ学習	第2土曜日 14:00～15:00	
100周年ヴィジョンへの取組み	ナーマスマラナムを最低5分、心を込めて唱える。その後、サマスターローカーを3回・シャンティ3回で終える。		
盛岡 グループ	会場	アイーナ 岩手県民情報交流センター6F 音楽スタジオ	
	問い合わせ先	https://www.sathyasai.or.jp/morioka/	
	活動	◎リアル開催となります。	第3日曜日 13:30～16:30
		※新型コロナ情勢により急遽延期となる場合もございます。事前にホームページでご確認ください。	
100周年ヴィジョンへの取組み			

宮城 グループ	会場	休会中	
	問い合わせ先	090-7566-0232 (Bro.小原)	
	100周年ビジョンへの取組み		
新潟 グループ	会場	新潟市中央区東万代町9番1号 万代市民会館	
	問い合わせ先	heian_shanti@yahoo.co.jp	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> ●定例会 ※雨天の場合、海岸清掃セヴァは中止 ※コロナ禍により活動時間を短縮し、バジヤン会のみで開催 	第1日曜日・第3土曜日 14:00～ 海岸清掃セヴァ 15:30～ バジヤン練習 16:00～ バジヤン会
	100周年ビジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> ・今を生きる ・神にゆだねる 神に今与えられているもので、すでに満たされていることを知る。 	
群馬 グループ	会場	群馬県生涯学習センター 前橋市文京町2-20-22	
	問い合わせ先	gogoamdme7@gmail.com	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> ●定例会 ※群馬県に緊急事態宣言発令の場合、定例会は中止 ※緊急事態宣言が発令された地域からの参加はご遠慮ください。 ※会場は入館の人数制限があるため、参加希望者は必ず事前にご連絡ください。 	毎月最終日曜日 14:45～16:45
	100周年ビジョンへの取組み	見返りのない純粋な奉仕を日々行うように努める(エゴがなく私心のない)これを土台として霊性修行に努めます	

埼玉 センター	会場	※コロナ禍により会場を使用した活動は自粛中	
	問い合わせ先	saitama@sathyasai.or.jp	
	活動	◎オンライン定例会	
		当面は第4土曜に活動します。 詳細はホームページ、又はメールにてお問い合わせください。	www.sathyasai.or.jp/saitama/
	100周年ヴィジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の内面を神の愛で満たし、他者にその愛をもって奉仕をする ・「9つの行動規定」と「10の根本原則」をより実践に移すためセンター活動で学びを深めていく ・ヴァーヒニーシリーズを1年一冊ずつセンター活動での学習に用いる ・御生誕100年記念ビジョンのシンボルマークで名刺サイズのカードを作成し、センター活動参加者に配布する 	
多摩 グループ	会場		
	問い合わせ先	ssioj.tama@gmail.com	
	活動	◎オンライン定例会	
		◎主に第2土曜日に活動。日程はホームページかメールにてご確認ください。	www.sathyasai.or.jp/tama/
		◎児童養護施設セヴァ	
100周年ヴィジョンへの取組み	愛を理解し愛を実践する。瞑想、ヴェーダ、バジャン、セヴァ、サイ文献の学習、感覚のコントロールなど毎日行えるサーダナを決めて実践する。サーダナの為のサーダナにならないようにする。		

千葉 センター	会場		
	問い合わせ先	chiba@sathyasai.or.jp	
	活動	@第1日曜日 市川文化会館4F和室 第2日曜日 オンライン定例会	第1日曜日 13:10~14:00 バジヤン練習 14:10~14:50 ヴェーダチャンティング 14:55~15:45 バジヤン 16:00~17:00 全国オンラインスタディーサークル参加 第2日曜日 13:10~13:30 バジヤン音合わせ 13:30~14:50 スタディーサークル 14:55~15:45 バジヤン 16:00~17:00 全国オンラインスタディーサークル参加
		◎ナーラーヤナセヴァ調理(梅若橋コミュニティ会館2階調理室) ※活動はナーラーヤナセヴァのみとなります ※詳細はお問合わせください	第3日曜日
	100周年ビジョンへの取組み	毎月各担当者がみ言葉を選び、実践した感想を皆で分かち合う。感想の詳細はウェブ ページに載っています。	
川崎 グループ	会場		
	問い合わせ先	Sis.ヘマラタアーナンド 090-2999-3451 Sis.ティーナシャルマ 080-3247-2739	
	活動	◎オンラインバジヤン(詳細はお問合わせください)	第4土曜日
		◎ナーラーヤナセヴァお届け(詳細はSis.ティーナにお問合わせください)	第2土曜日
		◎オンラインバルヴィカス(詳細はSis.ヘマラタにお問合わせください)	※英語のみの活動になります 4~7歳 第1・第3水曜日 19:00~20:00 8~12歳 毎週月曜日 19:00~20:30
100周年ヴィジョンへの取組み			

横浜 センター	会場	神奈川県横浜市中区山下町24-2 メゾン デュ オーラ山下町1階	
	問い合わせ先	yokohamasaicenter@gmail.com	
	活動	◎ナーラーヤナセヴァ (詳細はお問い合わせください)	(不定期)日曜日 11:00～14:00
		◎サイレディースナーラーヤナセヴァ(詳細はお問い合わせください)	第3水曜日 17:45～18:30
100周年ヴィジョンへの取組み			
東京 センター	会場	東京都目黒区東山1-30-8 メゾン デュ オーラ目黒B1F	
	問い合わせ先	tokyo@sathyasai.or.jp / Fax 03-4330-1399	
	活動	◎ナーラーヤナセヴァ	毎週土曜日 10:00～13:30 調理&洗い物(問) 11:00～12:30 お弁当詰め(問) 12:30～13:30 お弁当お届け(男性限定・問)
		◎東京横浜合同オンラインサイレディース(女性限定)	奇数月の第2金曜日、偶数月の第2木曜日の15:00～16:30
		◎バルヴィカスオンラインクラス	高学年・高校生 平日 7:00～7:30 毎週土曜日 7:00～8:00 幼児・低学年 毎週日曜日 9:00～10:00
		◎書籍・グッズ販売(B2F) ※B1からは入場できません。外階段から直接2まで降りて入館ください。	毎週火・土曜日 13:00～16:00
		※諸事情により予定が変更になる可能性があるため、事前にホームページまたはメールマガジンで確認するか、お問い合わせください。	
100周年ヴィジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> ・自らの向上のため、一人ひとりが「九つの行動規定」を誠実に実践する ・困っている人を神様とみて、積極的に仕える 		

浜松 グループ	会場	静岡県浜松市中区東伊場1-3-1 グランドホテル浜松内	
	問い合わせ先	ssiojapan9@gmail.com	
	活動	◎定例会	第4日曜日 14:00～15:00 スタディーサークル 15:10～15:50 バジヤン練習 16:00～16:50 バジヤン バジヤン終了後ナーラーヤナセヴァ
		※詳細はホームページでご確認ください。	
100周年ヴィジョンへの取組み			
名古屋 センター	会場	名古屋市熱田区熱田西町2-13 熱田障害学習センター2階 視聴覚室	
	問い合わせ先	yasuhiro3188@yahoo.co.jp	
	活動	◎オンライン定例会(多摩グループのオンライン定例会に参加します)	主に第2土曜日 13:00～15:30
		◎ナーラーヤナセヴァ	第4日曜日 11:00～15:00 調理 16:00～17:00 配食
※予定が変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。			
100周年ヴィジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> ・「傾聴」「反芻」「瞑想・実践」 ・ Help Ever Hurt Never 		

金沢 グループ	会場	オンラインにて実施中	
	問い合わせ先	Bro. マツミ Tel 080-4305-1926: matsumi@mug.biglobe.ne.jp	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> ●オンライン定例会 (ヴェーダ練習、バジャン) * 現在スタディーサークルはスタディーサークル部門にご参加頂くことで替えさせて頂いています。 	月1回で活動中(お問い合わせください)
		<ul style="list-style-type: none"> ●オンライン サイレディース 	第2土曜日 20:00~21:30 毎週月曜日 20:00~21:00 ヴェーダ クラス
		<ul style="list-style-type: none"> ●オンライン バルヴィカス 	毎週実施中(お問い合わせ下さい)
	※最新情報はホームページでご確認ください。		
	100周年ビジョンへの取り組み	愛の拡大のために英知を分かち合い一体性へ	
京都 センター	会場	京都市左京区岡崎東天王町51 ホテル平安の森北側駐車場内	
	問い合わせ先	a.priori.720@gmail.com	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> ●オンライン 定例会 開始時刻の30分前からZoomに入室可能、オンライン以外の活動は自粛。 	第1・3日曜日 14:00~15:00 ヴェーダ吟唱・バジャン
		100周年ビジョンへの取り組み	
奈良 グループ	会場	必ずお問い合わせください。	
	問い合わせ先	ssiojapan9@gmail.com	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> ●定例会 	第1土曜日 13:00~16:00 バジャン・スタディーサークル・瞑想・ ガーヤトリークラブ・他
		100周年ビジョンへの取り組み	

大阪 センター	会場	大阪市中央区南本町1-2-5 第1マヤビル地下1階	
	問い合わせ先	Tel 06-6263-1227/メール osaka@sathyasai.or.jp	
	活動	◎ハイブリッドバジヤン会(リアル会場&オンライン中継)	第2・第4木曜日 19:30~20:30 バジヤン会(問)
		◎オンラインスタディーサークル	第3木曜日 20:00~21:00 スタディーサークル(問)
		◎オンラインサイレディース(女性限定)	第2・4木曜日 10:00~12:00 読書会 第2木曜日 14:00~15:30
		※新型コロナウイルスの様子を見ながら、センター会場でのバジヤン会を再開しています。 大阪センターからの情報配信メールをご希望の方は、メールで osaka@sathyasai.or.jp までご連絡ください。	
100周年ヴィジョンへの取り組み	御言葉の実践をババ様にお捧げする。 現在、霊的コミュニケーションを促進するためのツールとしてWebアプリケーション構築・試命中。		
神戸 センター	会場	神戸市中央区熊内5-1-3 ISSビル2F インディアンマーチャントソサエティ内	
	問い合わせ先	Bro.細川 Tel 090-6671-9574 / kobe@sathyasai.or.jp	
	活動	◎定例オンラインバジヤン会	10/9(日) 15:00~16:00頃 10/23(日) 15:00~16:00頃
		◎オンラインサイレディース(女性限定)	第3木曜日 15:00~16:30
		◎ナーラーヤナセヴァ	第1木曜日(お問合せください)9月1日(木)
		※ZOOM ミーティング IDはメールにてお問い合わせください。 ※最新の状況は神戸サイセンターのホームページ等でご確認ください。	
100周年ヴィジョンへの取り組み	スワミの説く五大価値に基づいた霊性活動(セヴァ)により神との一体性のある経験を積み重ね、 シュリサティアサイババ様の信者として相応しい人格に変容する。		

広島・岩国 グループ	会場	広島市西区草津新町2丁目11-8小西荘 101 号	
	問い合わせ先	Bro.中村 Tel 090-1682-2776	
	活動	◎定例会 詳細はお問い合わせください。	毎週木曜日 17:00～18:00 バジヤン(女性限定・要問合せ) 第1土曜日 13:30～16:30 ヴェーダ練習・バジヤン練習・バジヤン
	100周年ビジョンへの取組み		
山陰 バジヤン会	会場	米子会場: 鳥取県米子市末広町273(米子市文化ホール) 松江会場: 島根県松江市灘町1-57(松江白濁公民館)	
	問い合わせ先	daivamprema610@gmail.com	
	活動	◎定例会 ※月により会場が変わりますので以下よりお問い合わせください	第3土曜日 13:00～16:00または17:00(都合により、変更あり。) ヴェーダ、スタディーサークル、バジヤン、祈り
	100周年ビジョンへの取組み		
香川 グループ	会場	香川県観音寺市高屋町2592-93	
	問い合わせ先	Tel:0875-25-7489	
	活動	◎定例会 詳細はお問い合わせください。	第3日曜日 13:00～14:00 バジヤン練習 14:00～15:00 バジヤン
	100周年ビジョンへの取組み		

福岡 グループ	会場	福岡市中央区西公園「舞鶴館(西公園内 光雲神社横)	
	問い合わせ先	Bro.松高 Tel 080-1580-1820	
	活動	◎定例会	第2・第4日曜日 13:00～ ヴェーダ練習 13:30～ スタディーサークル 14:30～ バジヤン練習 15:30～16:30 バジヤン
	100周年ビジョンへの取組み		
北九州 グループ	会場	会場:遠賀郡芦屋町正門町15-12	
	問い合わせ先	mbwjh698@ybb.ne.jp	
	活動	オンライン定例会	第1・第3日曜日 13:00～14:30 オンラインスタディーサークル 14:30～15:00バジヤン
	100周年ビジョンへの取組み	「思考の力」を読み合わせ、日々の生活の中で思考がどのように影響しているかを知る。	
鹿児島 グループ	会場		
	問い合わせ先	Kagoshima@sathyasai.or.jp	
	活動	◎オンライン定例会 当面の間、定例会はオンラインで行います。	第1・3日曜日 9:30～ ヴェーダ 10:00～ スタディーサークル 11:00～ バジヤン
		◎ナーラーヤナセヴァ 新型コロナウイルスの感染状況により、ナーラーヤナセヴァの実施を見合わせる場合があります。	第3火曜日 17:00～
		◎中国九州オンラインサイレディース(女性限定)	毎週土曜日 5:00～ 「祈りの会」
100周年ビジョンへの取組み			

沖縄 センター	会場	中頭群北中城村島袋1483アワセP-49	
	問い合わせ先	Bro.仲尾tel080-6490-3188 (日本語) Bro. David Bkashiwal@hotmail.com	
	活動	<p>◎定例会</p> <p>第1日曜日 9:00～9:45 バジヤン練習 10:00～11:00 バジヤン 11:15～12:00 清掃</p> <p>第2日曜日 9:00～9:45 バジヤン練習 10:00～11:00 バジヤン 11:15～12:00 月例ミーティング</p> <p>第3日曜日 9:00～9:45 バジヤン練習 10:00～11:00 バジヤン</p> <p>第4・5日曜日 9:00～9:45 バジヤン練習 10:00～11:00 バジヤン</p>	
		◎ダシャラー祭	10/2(日)9:00～12:00
		◎アヴァター宣言の日	10/23(日)9:00～12:00
	100周年ヴィジョンへの取組み		

◎ オンライン ヴェーダ クラス

スケジュール: <https://veda.sathyasai.or.jp/chanting/online>

問い合わせ先: <https://veda.sathyasai.or.jp/faq/contact>

◎ オンライン スタディーサークル

スケジュール: <https://sathyasai.or.jp/news/2379>

問い合わせ先: only.inquiry.leads.to.liberation@gmail.com

◎ サイユース スタディーサークル
(※18～40歳)

スケジュール: <https://sathyasai.or.jp/news/2379>

問い合わせ先: saiyouth@sathyasai.jp